

TESTS TECHNIQUES AVENIR POUR LES NATIONALES A 10 ans et 11 ANS

Samedi 25 janvier 2025

Lieu : Complexe René Tys, 5 Rue Léo Lagrange 51100 Reims : Salle de Tennis de table

HORAIRES :

- Ouverture des portes à 8h00
- Réunion des évaluateurs à 8h30
- Début des tests à 9h00
- Réserver la matinée

38 gymnastes : 36 NAT A et 2 NAT B.

ORGANISATION :

Voir les modalités d'évaluation sur le site FFGYM (Guide des Tests techniques Avenir 2025) :

https://moncompte.ffgym.fr/Compétition/Base_documentaire_compétition/GR

3 Ateliers :SAUTS/EQUILIBRES/ROTATIONS

2 ROTATIONS : Toutes les 11 ans passeront d'abord les tests puis nous enchaînerons avec les 10 ans qui devront se tenir prêtes à démarrer les tests en étant déjà échauffées. L'organisation et les tests sont nouveaux, il est donc difficile d'évaluer la durée de chaque rotation.

1^{ère} rotation avec les 11 ans : 22 gymnastes, 2 groupes de 7 et un groupe de 8

- Début des tests 9h00, durée estimée entre 1h15 et 2h00

2^{ème} rotation : 16 gymnastes, 2 groupes de 5 et un groupe de 6

- Début des tests dès que les 11 ans auront fini, durée estimée entre 1h et 1h30

REGLES A RESPECTER :

- Seront autorisés à entrer seulement : **1 entraîneur par club**, les gymnastes inscrites aux tests, les évaluateurs et les responsables nationaux.
- L'évaluation se fera sur des bandes de moquette (praticable sans plancher dynamique).
- Information sur la salle : 40m de longueur sur 18m largeur, environ 8m de hauteur, sol en vinyle.
- Chaque gymnaste doit connaître son groupe, l'ordre de passage et l'ordre et la nature des éléments qui seront évalués.
- Il faudra se placer rapidement pour être évaluée (dès que la gymnaste précédente a fini) sans attendre d'être appelée par le jury. Il faudra s'écarter de la gymnaste en train d'être évaluée pour ne pas la gêner.
- Chaque gymnaste a droit à 2 essais, si nécessaire, en rapide succession pour chaque élément évalué.
- L'entraîneur ne doit pas intervenir auprès de la gymnaste durant l'évaluation devant le jury ; possible avant et après, sans ralentir l'organisation.
- La gymnaste doit être évaluée pieds nus ou en chaussons, avec une tenue près du corps.
- Aucune affaire ne doit encombrer les zones d'évaluation et d'entraînement. Tout doit être rangé dans un grand sac.

Si certains clubs sont représentés seulement dans la première rotation, il est possible de partir à la fin des tests 11 ans. Une intervention rapide sera faite à la fin des tests 11 ans pour donner des informations sur le GYM EVAL et les entrées en structures Pôles à la fois aux gymnastes et aux entraîneurs.

ORDRE DE PASSAGE :

1ère ROTATION 11 ANS/22 GYMS											
GROUPE 1 : GE/BFC/HDF, 13 GYMS SAUTS/EQUILIBRES/ROTATIONS				GROUPE 2 : IDF/AURA/NOR, 12 GYMS EQUILIBRES/ROTATIONS/SAUTS				GROUPE 3 : PACA/OCC/REU/REGR, 13 GYMS ROTATIONS/SAUTS/EQUILIBRES			
GE	STRASBOURG GRS	AUBURTIN BENTZ Line	2014	IDF	FERTOISE ET MAISSOISE GRFM	BONAVENTURE Nina	2014	PACA	GR COTE D'AZUR	RADAELLI Nicole	2014
GE	STRASBOURG GRS	BOTERF Morgane	2014	IDF	THAIS GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	ROBIN Alicia	2014	PACA	ASPTT NICE	HMAD Ilyana	2014
GE	THIONVILLE	GRAINCA Neila	2014	IDF	GRS PARIS CENTRE	SHARAN Mariia	2014	PACA	SPCOC	GERARD Elisa	2014
GE	METZ	LOISELEUX Maéva	2014	IDF	ISSY GRS	KMANTAR Lina	2014	PACA	SCMS	ROUSSEL Mathilde	2014
GE	VANDOEUVRE	LIBOT Adélaïde	2014	AURA	AEB CHAMBÉRY	BUDEVICI Diana	2014	OCC	PERPIGNAN	ROQUES Norah	2014
BFC	ADG DIJON	LOMBARD Marion	2014	AURA	LYON GR	GOVOU Jude	2014	REU	LA SALINE	WOLFF Kahili	2014
HDF	VARS	DUMURET Leonie	2014	NOR	LA SAINT LOISE GYMNASTIQUE	BILLA Téa	2014	REGR	SM ORLEANS	GOUIN Nikita	2014
HDF	EGERT	KHIREDDINECHIMOT Mahaut	2014								

2ème ROTATION 10 ANS/16 GYMS											
GROUPE 1 : GE/BFC/HDF, 13 GYMS SAUTS/EQUILIBRES/ROTATIONS				GROUPE 2 : IDF/AURA, 12 GYMS EQUILIBRES/ROTATIONS/SAUTS				GROUPE 3 : PACA/OCC/REGR, 13 GYMS ROTATIONS/SAUTS/EQUILIBRES			
HDF	CALAIS GRS	Ouargli Zoe	2015	IDF	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ELANCOURT MAUREPAS	FARTUNINA Alisiia	2015	PACA	ASPTT NICE	NIANCI LU	2015
HDF	LE REVEIL	Condette Zoe	2015	IDF	GRS PARIS CENTRE	ISSELIN TheIma	2015	PACA	ASPTT NICE	ZHARKO Uliana	2015
BFC	AS QUETIGNY	PROKOFIEVA Yeva	2015	IDF	GR VAL D'EUROPE	MENDY Lina	2015	OCC	MONTPELLIER	LAGET Sofia	2015
GE	STRASBOURG GRS	KINNE Sonia	2015	IDF	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ELANCOURT MAUREPAS	REVEILLON KOLAR Mila	2015	OCC	VIAS	GINIES Tya	2015
GE	PFASTATT	WEIMANN Alice	2015	AURA	AEB CHAMBÉRY	STERPIONE Candice	2015	OCC	LE BOULOU	RATHQUEBER Noellya	2015
								REGR	SM ORLEANS	PIETRZAK Zelie	2015

FICHE DE PRESENCE AUX TESTS TECHNIQUES 10-11 ANS 2025

1 fiche par club

NOM COMPLET DU CLUB : _____

Entraîneur présent aux tests (nom, mail, téléphone) :

A remplir pour chaque gymnaste passant les tests :

NOM-Prénom : _____

Date de Naissance : _____

Nationalité (préciser si née en France, si double nationalité, si une demande de nationalité française est en cours) : _____

Entraîneur principal de la gymnaste (nom, mail et téléphone) :

Volume d'entraînement hebdomadaire (préciser nombre d'heures de danse) : _____

Nombre d'entraînements hebdomadaires (préciser si certains entraînements se font hors club) :

Bénéficie-t-elle d'horaires aménagés ? _____

Le projet 2025 :

Se qualifier en Avenir cette saison ? OUI / NON

Si entrée au collège en sept 2025,

Souhaite-t-elle présenter un dossier GYM EVAL 2025 ? OUI / NON. Dans quel pôle ? _____

Dans quelle structure aimerait-elle poursuivre sa formation la saison prochaine ? _____

Autres informations à communiquer : _____



Valérie FABRE
CTN Gymnastique Rythmique
Responsable Nationale P.A.S. GR
(Parcours d'Accession au Sport de Haut Niveau)
valerie.fabre@ffgym.fr; 06-81-72-29-54